



Regulamin Biegu **O! Zdrowie Kobiet** 25.05.2024r., Hala Stulecia

Bieg "**O!Zdrowie Kobiet**" jest wyjątkowym wydarzeniem, które stawia nie tylko na integrację, przyjemność z ruchu oraz dbanie o zdrowie i dobrostan psychiczny, tworząc przestrzeń wolną od presji i zachęcając do aktywności bez względu na umiejętności czy tempo.

Podczas biegu będziemy zbierali środki pieniężne na pomoc dla pani Małgorzaty Regeńczuk, cenionej pracownicy Wydziału Informatyki i Telekomunikacji Politechniki Wrocławskiej.

ORGANIZATOR: Dolnośląski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyż we Wrocławiu, ul.Bujwida 34, 50-345 Wrocław. Zarejestrowany przez Sąd Rejonowy dla M.ST. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego KRS: 0000225587.

II. TERMIN imprezy: 25.05.2024 r.

1. Uczestnik biegu, w dniu i godzinach wskazanych w regulaminie, otrzyma możliwość odbioru darmowego pakietu startowego, który składać się będzie z koszulki, numeru startowego z 4 agrafkami oraz batona energetycznego.

Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach pracy Biura Biegu, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie. Brak odbioru pakietu przez uczestnika biegu nie uprawnia go do uczestnictwa w biegu.

2. Uczestnik otrzymuje pamiątkowy medal i dyplom, który jest formą nagrody za udział w biegu, przekroczenie linii mety i pokonanie całego dystansu.

III. BIURO BIEGU, Hala Stulecia, ul. Wystawowa 1 we Wrocławiu, Wrocławskie Centrum Kongresowe, sala C (poziom -1, Wrocławskie Centrum Kongresowe)

- sobota (25.05.24r.) w godzinach 10:00 -11:45

IV. PROGRAM IMPREZY:

1. Harmonogram imprezy:

godz. 10:00 – otwarcie Biura Biegu/ potwierdzenie rejestracji uczestników/ wydawanie darmowych pakietów startowych

godz. 11:45 – zamknięcie Biura Biegu

godz. 11:45 – wspólna rozgrzewka/ wspólne zdjęcie wszystkich uczestników

godz. 12:00 – OFICJALNE rozpoczęcie imprezy

godz. 12:15– **START BIEGU O!ZDROWIE KOBIET**

godz. 14:00 – zakończenie/ rozdanie medali i wręczenie dyplomów uczestnictwa.

V. DYSTANS, LIMIT CZASU:

1. Długość trasy wynosi ok. 5 km (1 okrążenie). Trasa przebiega przez tereny Parku Szczytnickiego, ze startem i metą na tzw. Pergoli przy Hali Stulecia.

2. Czas maksymalny do pokonania około 5 km – do 120 minut.

VI. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. **W biegu mogą brać udział osoby od 8 roku.** Każdy uczestnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Biegu.
2. Warunkiem weryfikacji i wydania darmowego pakietu startowego jest okazanie ważnego dokumentu ze zdjęciem potwierdzającego tożsamość.
3. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego zawodnika do Biegu będzie własnoręczne podpisanie **Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu**, albo przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu podczas weryfikacji, a także podpisanie **oświadczeń o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku i o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu**. W przypadku zgłoszenia do uczestnictwa w biegu, osoby do 16 roku życia, po stronie rodzica/opiekuna prawnego leży obowiązek własnoręcznego wypełnienia i podpisania **Oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu**, albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w Biegu, jak również podpisanie **oświadczeń o zgodzie na przetwarzanie danych osobowych, wykorzystanie wizerunku i o zapoznaniu się z Regulaminem Biegu**.
4. Oświadczenia będzie można podpisać w godzinach 10:00 -11:45 podczas potwierdzenia rejestracji w Burze Biegu (określone w punkcie III Regulaminu). Można także pobrać, wydrukować, podpisać i przynieść do biura zawodów (linki znajdują się na końcu Regulaminu), jak i również wysłać razem ze zgłoszeniem uczestnictwa określonym w punkcie VII.1.
5. Wszyscy uczestnicy Biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.

6. Organizator ma prawo usunąć z terenu biegu osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z regulaminem,
7. Decyzje obsługi medycznej oraz Organizatora biegu co do możliwości kontynuacji biegu przez uczestnika są ostateczne i nieodwołalne.
7. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
8. Zabrania się startu na rowerze, hulajnodze, rolkach, z wózkami dziecięcymi, przyczepkami, psami i innymi zwierzętami oraz pod wpływem alkoholu.

VII. ZGŁOSZENIA/LIMIT UCZESTNIKÓW

1. Zgłoszenia przyjmowane są przez przesłanie do Organizatora drogą e-mail na adres: biegozdrowiekobiet@pck.pl pełnych danych uczestnika, takich jak:
 - imię i nazwisko,
 - rok urodzenia,
 - kontakt telefoniczny,
 - kontakt e-mail,
 - rozmiar koszulki,
 - kontakt do osoby, którą w razie wypadku mamy poinformować.
2. Organizator ustala limit Uczestników do 300 osób.
3. O udziale Uczestników w biegu decyduje termin wysłania zgłoszenia uczestnictwa do Organizatora na adres e-mail określony w punkcie VII.4.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 24.05.2024 r.

VIII. OPŁATA STARTOWA – UDZIAŁ W BIEGU JEST DARMOWY

IX. PUNKT MEDYCZNY I NAWADNIANIA

1. Ratownik medyczny będzie znajdował się przy starcie/mecie podczas zawodów.
2. Na miejscu obecna będzie także Grupa Ratownictwa Medycznego.
3. Punkt nawadniania będzie znajdował się przy starcie/mecie podczas zawodów.

X. UBEZPIECZENIE I KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA DOTYCZĄCEGO ZDROWIA UCZESTNIKÓW:

1. Bieg ubezpiecza organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
2. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupiły stosowne ubezpieczenie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu, zatrudnionemu przez organizatora, do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania.
4. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez organizatora, jego współpracowników, personel medyczny obsługujący bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
5. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Biorąc udział w

biegu, uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydowała się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.

6. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę organizatora.

XI. NAGRODY:

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale i dyplomy.

2. Każda uczestnik musi osobiście odebrać nagrodę na mecie lub do końca trwania imprezy, do godz. **14.30**. Jeśli tego nie uczyni, medal i dyplom przepada.

XII. KONTAKT do ORGANIZATORA, e-mail: biegozdrowiekobiet@pck.pl

XIII. INFORMACJE DOTYCZĄCE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH:

Zgodnie z art. 13 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016r. informujemy, że:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych w związku z realizacją umowy jest PCK, w tym Dolnośląski Oddział Okręgowy PCK z siedzibą przy ul. Bujwida 34 we Wrocławiu, kod pocztowy 50-345.
2. Inspektorem Ochrony Danych w Polskim Czerwonych Krzyżu, ul. Mokotowska 14, 00-561 Warszawa, jest Pan Andrzej Antoń, adres email: iod@pck.org.pl
3. Celem zbierania danych jest realizacja warunków określonych w umowie o pracę lub umowy zlecenia, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w

sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), zwanego dalej rozporządzeniem 2016/6.

4. Dane przekazane przez Panią/Pana nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim, w szczególności organom publicznym upoważnionym z mocy prawa, w tym takim jak ZUS, Urząd Skarbowy, jak również upoważnionej osobie w celu realizacji prowadzenia szkoleń z BHP i PPOŻ, innym podmiotom jeżeli wynika to ze wzajemnych umów, zobowiązań, lub obowiązków spoczywających na pracodawcy, zleceniodawcy.
5. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres zgodny z Wykazem Akt Zarządu Polskiego Czerwonego Krzyża , stanowiący załącznik do Instrukcji Archiwalnej PCK , licząc od początku roku następującego po roku, w którym została wyrażona zgoda na przetwarzanie danych osobowych.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do: treści swoich danych oraz ich sprostowania, gdy są niezgodne ze stanem rzeczywistym, a także prawo żądania usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, a także do skorzystania z prawa do wniesienia sprzeciwu wobec dalszego przetwarzania swoich danych osobowych, jak i przysługuje prawo do przenoszenia danych osobowych. Jeżeli Pani/Pan uzna, iż przetwarzanie danych narusza przepis ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Dane udostępnione przez Panią/Pana nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym w formie profilowania.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
2. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując „oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność” przy odbiorze koszulki i numeru startowego.
3. Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu.

4. Uczestnicy nie są zobowiązani do biegu w koszulkach.
5. Zabrania się (pod groźbą dyskwalifikacji) biegu pod numerem startowym należącym do innej osoby.
6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Organizator zapewnia szatnie.
10. Regulamin obowiązuje do dnia 25.05.2024.r

UWAGA: Uczestnik w Biurze Biegu jest zobowiązany podpisać OŚWIADCZENIE o **stanie zdrowia**, OŚWIADCZENIE o **zgodzie na przetwarzanie danych osobowych i na wykorzystanie wizerunku** oraz OŚWIADCZENIE o **zapoznaniu się z Regulaminem Biegu**.

Niniejsze oświadczenia będzie można podpisać także na miejscu, w godzinach 10:00 -11:45 podczas potwierdzenia rejestracji w Biurze Biegu (określone w punkcie III Regulaminu). Można także pobrać, wydrukować, podpisać i przynieść do Biura Biegu (linki znajdują się na końcu Regulaminu), jak i również wysłać razem ze zgłoszeniem uczestnictwa określonym w punkcie VII.1.